

Promosso da



Con il Patrocinio di



SALUTE MENTALE E MASTOCITOSI: UN BISOGNO ANCORA POCO RICONOSCIUTO

Webinar 16 giugno 2026

Dalle ore 18.00 alle ore 20.00 su piattaforma Zoom

Le mastocitosi, pur essendo patologie rare a prevalente interessamento immunologico, comportano un impatto rilevante e spesso sottostimato sulla sfera psicologica ed emotiva delle persone che ne sono affette. La natura cronica della malattia, l'imprevedibilità dei sintomi, il carico terapeutico e le possibili limitazioni nella vita quotidiana possono determinare condizioni di stress, ansia e isolamento, con ripercussioni significative sulla qualità di vita. Nonostante ciò, il tema della salute mentale nelle mastocitosi rimane ancora marginale nei percorsi di presa in carico, che tendono a concentrarsi prevalentemente sugli aspetti clinici e farmacologici. Emerge invece con sempre maggiore evidenza la necessità di un approccio integrato, capace di includere in modo strutturato il supporto psicologico e psichiatrico all'interno dei percorsi assistenziali.

In questo contesto si inserisce il **webinar promosso da ASIMAS**, Associazione Italiana Mastocitosi, con il **Patrocinio di RIMA** (Rete Italiana Mastocitosi Associazione), **Associazioni Malattie Rare Piemonte Valle d'Aosta e Alleanza Malattie Rare** con il supporto di **Osservatorio Malattie Rare**, che intende offrire **uno spazio di confronto tra pazienti, caregiver e professionisti sanitari, favorendo una maggiore consapevolezza sull'impatto psicologico della malattia e sulle possibili strategie di supporto.**

Il coinvolgimento di figure multidisciplinari – clinici esperti di patologia, insieme a specialisti in psichiatria e psicologia – consente di affrontare il tema da diverse prospettive, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per riconoscere e gestire il disagio emotivo, migliorare la comunicazione medico-paziente e rafforzare le reti di supporto. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo dei caregiver, spesso esposti a un carico assistenziale ed emotivo significativo, ma raramente inclusi in percorsi strutturati di sostegno.

Il webinar prevede inoltre una sessione di domande e risposte in forma anonima, pensata per favorire l'emersione di bisogni, dubbi e criticità che difficilmente trovano spazio nei contesti clinici tradizionali, contribuendo così a ridurre lo stigma ancora associato ai temi della salute mentale. L'iniziativa si propone, in ultima analisi, di promuovere una visione più ampia e centrata sulla persona, in cui la salute mentale venga riconosciuta come parte integrante del percorso di cura nelle mastocitosi.

Per ricevere il link di Zoom e partecipare all'incontro basta mandare una mail a segreteria@asimas.it

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

Modera i lavori: **Ilaria Vacca**, Caporedattore Osservatorio Malattie Rare

18:00 - APERTURA DEI LAVORI

18:10 - LE MASTOCITOSI, PATOLOGIE COMPLESSE, CRONICHE, DI DIFFICILE DIAGNOSI

Roberta Zanotti, Presidente Rete Italiana Mastocitosi (RIMA)

18.30 - LE MASTOCITOSI E LA SALUTE MENTALE: UN TERRITORIO POCO ESPLORATO

Francesco Amadeo, Psichiatra, Professore Ordinario all'Università di Verona e Direttore dell'Unità Operativa Complessa (UOC) di Psicosomatica e Psicologia Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata (AOUI) di Verona

Promosso da



Con il Patrocinio di



18.50 - GLI INTERVENTI PSICOTERAPICI DI SUPPORTO

Marianna Purgato, Psicologa, Professore Associato all'Università di Verona, Unità Operativa Complessa (UOC) di Psicosomatica e Psicologia Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata (AOUI) di Verona

19.10 - IL RUOLO DELL'ASSOCIAZIONE DI PAZIENTI NEL SUPPORTO PSICOLOGICO

Patrizia Marcis, Presidente Associazione ASIMAS Associazione Italiana Mastocitosi

19.30 - DOMANDE E RISPOSTE

20.00 - CONCLUSIONE DEI LAVORI